**УТВЕРЖДЕНО**

**Ученым советом АНО ВПО «ПСИ»**

**с учетом мнения Студенческого**

**совета АНО ВПО «ПСИ»**

**(протокол от 16.06.2021 № 06),**

**с дополнением, внесенным**

**Ученым советом АНО ВПО «ПСИ»**

**с учетом мнения Студенческого**

**совета АНО ВПО «ПСИ»**

**(протокол от 09.11.2021 № 03)**

**Председатель Ученого совета, ректор**

**И.Ф. Никитина**

**ПОЛОЖЕНИЕ**

**о порядке проведения и объеме подготовки учебных занятий**

**по физической культуре и спорту при реализации образовательной**

**программы высшего образования - программы бакалавриата**

**в Автономной некоммерческой организации высшего и профессионального**

**образования «Прикамский социальный институт»**

**1. Предмет и нормативные правовые основания настоящего Положения**

1.1. Настоящее Положение устанавливает общий порядок освоения дисциплин (модулей) по физической культуре и спорту обучающимися Автономной некоммерческой организации высшего и профессионального образования «Прикамский социальный институт» (далее – Институт) при реализации образовательной программы высшего образования – программы бакалавриата (далее – программа бакалавриата), а также особый порядок проведения и объем подготовки учебных занятий по физической культуре и спорту:

при очно-заочной и заочной формах обучения;

при реализации программы бакалавриата с применением исключительно электронного обучения и дистанционных образовательных технологий;

при освоении программы бакалавриата инвалидами и лицами с ограниченными возможностями здоровья.

1.2. Настоящее Положение разработано и утверждено на основании и во исполнение федеральных законов и иных нормативных правовых актов, регулирующих образовательную деятельность и образовательные отношения (далее – законодательство об образовании).

**2. Дисциплины (модули) по физической культуре и спорту**

2.1. Дисциплинами (модулями) по физической культуре и спорту (далее вместе – дисциплины по физической культуре и спорту) признаются включенные в программу бакалавриата, реализуемую Институтом, дисциплины, предусматривающие формы занятия физической культурой, средства физического воспитания, виды спорта и двигательной активности, методы и продолжительность занятий физической культурой на основе федеральных государственных образовательных стандартов высшего образования (далее – ФГОС ВО) и нормативов физической подготовленности.

2.2. В соответствии с ФГОС ВО дисциплины по физической культуре и спорту реализуются в рамках:

Блока 1 «Дисциплины (модули)» программы бакалавриата (далее – базовая дисциплина) в объеме не менее семидесяти двух академических часов (две зачетные единицы);

элективных дисциплин в очной форме обучения в объеме не менее трехсот двадцати восьми академических часов, которые являются обязательными для освоения, не переводятся в зачетные единицы и не включаются в объем программы бакалавриата.

2.3. Качественные и количественные характеристики конкретной дисциплины по физической культуре и спорту, а также ее значение для формирования у обучающихся необходимых знаний, умений, навыков и компетенций предусматриваются рабочей программой дисциплины, которая включается в программу бакалавриата.

**3. Планирование и организация учебных занятий по физической культуре и спорту**

3.1. Основной формой реализации дисциплин по физической культуре и спорту являются учебные занятияпо физической культуре и спорту, которые проводятся в соответствии с учебным планом и рабочими программами дисциплин.

3.2. Для проведения практических занятий по физической культуре и спорту формируются учебные группы численностью не более двадцати человек с учетом состояния здоровья, физического развития и физической подготовленности обучающихся Института.

Для проведения занятий лекционного типа по физической культуре и спорту учебные группы по одному или нескольким направлениям подготовки могут объединяться в учебные потоки.

3.3. Отведенные на освоение базовой дисциплины академические часы распределяются в пределах двух учебных периодов (семестров) между следующими видами учебных занятий: занятия лекционного типа – двадцать академических часов, практические занятия – восемь академических часов, самостоятельная работа – сорок четыре академических часа.

Занятия лекционного типа проводятся с целью формирования у обучающихся Института ценностного отношения к физической культуре и спорту и системы знаний, необходимых для освоения научно-биологических основ физической культуры, спорта и здорового образа жизни.

Практические занятия ориентированы на освоение обучающимися Института методов и средств физической культуры для обеспечения будущей профессиональной деятельности. На практических занятиях проводится прием нормативов по физической подготовленности.

Самостоятельная работа осуществляется путем выполнения обучающимися Института заданий по физической культуре и спорту в соответствии с инструкциями и методическими указаниями преподавателя без непосредственного и непрерывного руководства с его стороны.

Промежуточная аттестация по базовой дисциплине проводится в форме зачета.

3.4. Элективные дисциплины по физической культуре и спорту по очной форме обучения реализуются в форме практических занятий, планируемых и проводимых с первого по шестой семестр включительно.

Практические занятия по элективным дисциплинам проводятся с целью обеспечения и поддержания достаточно высокого уровня физической подготовленности обучающихся Института, а также формирования у них устойчивого мотивационно-ценностного отношения к физической культуре и спорту.

Промежуточная аттестация по элективным дисциплинам проводится в форме зачета.

**4. Распределение обучающихся Института по функциональным группам и учебным отделениям**

4.1. По результатам медицинского осмотра, проводимого в начале первого семестра, обучающиеся Института распределяются по следующим функциональным группам:

основная функциональная группа, принадлежность к которой допускает занятия физической культурой и спортом без ограничений и участие в спортивных соревнованиях;

подготовительная функциональная группа, принадлежность к которой допускает занятия физической культурой и спортом с незначительными ограничениями физических нагрузок без участия в спортивных соревнованиях;

специальная медицинская функциональная группа, принадлежность к которой допускает занятия физической культурой с ограничениями, связанными с заболеванием обучающегося.

4.2. В зависимости от принадлежности к функциональным группам обучающиеся Института распределяются по следующим учебным отделениям:

спортивное учебное отделение, в которое зачисляются обучающиеся второго и третьего курсов, принадлежащие к основной функциональной группе и прошедшие отбор в сборные команды Института по определенным видам спорта;

основное учебное отделение, в которое зачисляются обучающиеся, принадлежащие к основной (за исключением распределенных в спортивное учебное отделение) и подготовительной функциональным группам без отклонений в состоянии здоровья;

специальное учебное отделение, в которое зачисляются обучающиеся, принадлежащие к специальной медицинской функциональной группе.

4.3. Обучающиеся спортивного учебного отделения выполняют обязательные требования и нормативы (тесты), установленные для основного учебного отделения, в сроки согласно индивидуальному графику.

Обучающиеся первого курса допускаются к занятиям в спортивном отделении при условии их достаточной подготовленности в определенном виде спорта и прохождении отбора в соответствующую сборную команду Института.

4.4. Перевод обучающегося в специальное учебное отделение может производиться в любое время в течение учебного года на основании медицинского заключения.

Справка о болезни, подтверждающая освобождение от занятий по физической культуре и спорту предъявляется преподавателю, ведущему занятия по дисциплине.

**5. Организация аттестации обучающихся Института при освоении дисциплин по физической культуре и спорту**

5.1. Текущий контроль успеваемости обучающихся Института по базовой дисциплине осуществляется на основе оценки их физической подготовленности и теоретического тестирования.

Формирование у обучающихся Института необходимых компетенций при освоении базовой дисциплины оценивается по результатам теоретического тестирования, выполнения заданий на практических занятиях и заданий по самостоятельной работе.

5.2. Формирование у обучающихся Института необходимых компетенций при освоении элективных дисциплин по физической культуре и спорту оценивается по результатам теоретического тестирования, выполнения практических заданий по общей физической и спортивно-технической подготовке, участия в спортивно-массовых мероприятиях Института.

5.3. Промежуточная аттестация обучающихся Института в форме зачета осуществляется в каждом семестре путем оценки их физической и теоретической подготовленности.

5.4. Изучение дисциплин по физической культуре и спорту обучающимися Института, освобожденными от практических занятий по медицинским показаниям, осуществляется в виде написания и защиты реферата на заданную преподавателем тему и выполнения посильного практического задания.

**6. Объем подготовки и порядок проведения учебных занятий по физической** **культуре и спорту при очно-заочной и заочной формах обучения**

6.1. Базовая дисциплина реализуется по очно-заочной форме обучения в объеме семидесяти двух академических часов первом и втором семестрах со следующим распределением между видами учебных занятий:

занятия лекционного типа – двенадцать академических часов;

практические занятия – два академических часа;

самостоятельная работа – пятьдесят восемь академических часов.

6.2. Базовая дисциплина реализуется по заочной форме обучения в объеме семидесяти двух академических часов первом и втором семестрах со следующим распределением между видами учебных занятий:

занятия лекционного типа – шесть академических часов;

практические занятия – два академических часа;

самостоятельная работа – шестьдесят четыре академических часа.

6.3. По итогам освоения базовой дисциплины обучающимися по очно-заочной и заочной формам обученияв каждом семестре проводится промежуточная аттестация в форме зачета.

6.4. Элективные дисциплины по физической культуре и спорту по очно-заочной и заочной формам обучения реализуются в объеме трехсот двадцати восьми академических часов в виде самостоятельной работы.

По результатам обучения проводится промежуточная аттестация в форме зачета в соответствии с рабочими программами дисциплин.

**7. Объем подготовки и порядок проведения учебных занятий по физической** **культуре и спорту при реализации программы бакалавриата с применением электронного обучения, дистанционных образовательных технологий**

7.1. При реализации Институтом программы бакалавриата полностью или частично с применением электронного обучения, дистанционных образовательных технологий дисциплины по физической культуре и спорту осваиваются обучающимися в объемах, предусмотренных пунктами 2.2, 3.3, 6.1, 6.2 и 6.4 настоящего Положения.

7.2. Учебные занятия, текущий контроль успеваемости и промежуточная аттестация при освоении дисциплин по физической культуре и спорту с применением электронного обучения, дистанционных образовательных технологий проводятся по основаниям, при условиях и в порядке, установленным отдельным локальным нормативным актом Института с учетом особенностей, предусмотренных настоящим Положением.

7.3. Основным видом образовательных ресурсов, используемых Институтом при реализации дисциплин по физической культуре и спорту с применением электронного обучения, дистанционных образовательных технологий являются электронные обучающие курсы.

Электронный обучающий курс представляет собой комплекс учебных и учебно-методических материалов, включенных в электронную информационно-образовательную среду Института.

Электронный обучающий курс может охватывать все дисциплины по физической культуре и спорту или разрабатываться отдельно по базовой и элективным дисциплинам.

Состав электронного обучающего курса и порядок его создания и использования установлены отдельным локальным нормативным актом Института, регулирующим применение электронного обучения, дистанционных образовательных технологий при реализации образовательных программ.

7.4. Учебные занятия по дисциплинам физической культуры и спорта с применением электронного обучения, дистанционных образовательных технологий могут проводиться:

а) в режиме реального времени в форме видеоконференции;

б) с временным промежутком путем использования электронного обучающего курса.

При проведении учебных занятий в Институте, наряду с собственными электронными обучающими курсами или вместо них, могут использоваться онлайн-курсы, размещаемые на официальных сайтах образовательных организаций, образовательных платформах, доступ к которым предоставляется через информационно-телекоммуникационную сеть "Интернет", и направленные на обеспечение достижения обучающимися определенных результатов обучения.

Используемые при проведении учебных занятий электронные обучающие курсы и онлайн-курсы указываются в соответствующих рабочих программах дисциплин.

7.5. Текущий контроль успеваемости обучающихся Института при освоении дисциплин по физической культуре и спорту с применением электронного обучения, дистанционных образовательных технологий может проводиться:

в режиме реального времени - путем тестирования;

с временным промежутком – в виде постановки заданий и проверки их выполнения в соответствии с фондами оценочных материалов по данной дисциплине.

7.6. Промежуточная аттестация обучающихся Института при освоении дисциплин по физической культуре и спорту с применением электронного обучения, дистанционных образовательных технологий проводится в режиме реального времени в форме компьютерного тестирования, видеоконференции в соответствии с расписанием промежуточной аттестации и фондом оценочных материалов по данной дисциплине.

7.7. В электронном обучающем курсе дисциплины (дисциплин) по физической культуре и спорту должна содержаться информация:

о дате проведения текущего контроля успеваемости и объеме учебных заданий, которые должны быть выполнены в определенный срок;

о форме и порядке проведения промежуточной аттестации с применением электронного обучения, дистанционных образовательных технологий.

**8. Объем подготовки и порядок проведения учебных занятий по физической** **культуре и спорту при освоении программы бакалавриата инвалидами и лицами с ограниченными возможностями здоровья**

8.1. Для освоения базовой дисциплины и элективных дисциплин по физической культуре и спорту обучающимися Института, являющимися инвалидами и лицами с ограниченными возможностями здоровья, устанавливается особый порядок проведения занятий с учетом состояния их здоровья и индивидуальных возможностей.

Социально-правовой статус инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья определяется в соответствии с законодательством Российской Федерации.

8.2. Особый порядок, указанный в пункте 8.1 настоящего Положения, направлен на обеспечение:

углубленной физической реабилитации, социальной интеграции и адаптации, расширения круга общения занимающихся в процессе учебно-тренировочной деятельности;

формирование общей культуры и физической культуры личности;

коррекцию отклонений в развитии и здоровья занимающихся, восстановление нарушенных функций, нормализация двигательной активности и обмена веществ, предупреждение развития атрофии мышц и выработка способности самостоятельного передвижения (для инвалидов с нарушением опорно-двигательного аппарата и инвалидов-колясочников), навыков быто­вого обслуживания;

общее укрепление здоровья, формирование здорового образа жизни, улучшение развития и совершенствование двигательных способностей, уве­личение степени приспособленности и сопротивляемости организма к факто­рам внешней среды;

создание условий для самосовершенствования, познания и творче­ства, развития интеллектуальных и нравственных способностей, достижения уровня спортивных успехов сообразно способностям.

8.3. В зависимости от характера заболевания обучающегося, степени ограниченности его возможностей и в соответствии с рекомендациями службы медико-социальной экспертизы или психолого-медико-педагогической комиссии, могут быть организованы:

подвижные занятия адаптивной физической культурой в специально оборудованных спортивных, тренажёрных залах или на открытом воздухе;

занятия по настольным, интеллектуальным видам спорта.

8.4. Занятия по физической культуре и спорту с инвалидами и лицами с ограниченными возможностями здоровья проводятся преподавателями, имеющими соответствующую подготовку, подтвержденную в установленном законодательством порядке.

8.5. Поскольку это не создает трудностей для обучающихся инвалидов и лиц с ограниченными воз­можностями здоровья, допускается проведение занятий с ними в одной аудитории совместно с иными обучающимися Института.

При проведении занятия и промежуточной аттестации в аудитории может присутствовать ассистент из числа работни­ков Института или привлеченных лиц для оказания обучающимся ин­валидам и лицам с ограниченными возможностями здоровья необходимой помощи с учетом их индивидуальных особенностей: в передвижении, чтении и оформлении задания, общении с преподавателями.

При необходимости, занятия для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья проводятся в отдельной аудитории.

Обучающиеся инвалиды и лица с ограниченными возможностями здоровья могут в процессе проведе­ния занятий или прохождения промежуточной аттестации пользоваться техническими средствами, необходимыми им в связи с их инди­видуальными особенностями.

8.6. Условия, предусмотренные пунктом 8.5 настоящего Положения предоставляются на основании личного заявления обучающегося Института.

8.7. Все спортивное оборудование, используемое в образовательном про­цессе, призвано отвечать требованиям доступности, надежности, прочности, удобства.

Используемые для проведения занятий по физической культуре и спорту помещения Института и прилегающая территория долж­ны обеспечивать безбарьерную среду: доступ и свободное перемещение инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья.

|  |
| --- |
| **ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ** |
| |  |  | | --- | --- | |  | **ПОДЛИННОСТЬ ДОКУМЕНТА ПОДТВЕРЖДЕНА. ПРОВЕРЕНО В ПРОГРАММЕ КРИПТОАРМ.** | |
| **ПОДПИСЬ** |
| |  |  | | --- | --- | |  |  | | **Общий статус подписи:** | Подпись верна | | **Сертификат:** | 035A2AC200DEAD8C9B42BF291B64D677C4 | | **Владелец:** | АНО ВПО "ПСИ", Никитина, Инна Филипповна, RU, 59 Пермский край, Пермь, УЛ КУЙБЫШЕВА, ДОМ 98, КОРПУС А, АНО ВПО "ПСИ", Ректор, 1025901221345, 04512589650, 590299113400, psipssgk@mail.ru, 5905020348 | | **Издатель:** | Общество с ограниченной ответственностью "Сертум-Про", Общество с ограниченной ответственностью "Сертум-Про", улица Ульяновская, д. 13, литер А, офис 209 Б, Екатеринбург, 66 Свердловская область, RU, 006673240328, 1116673008539, ca@sertum.ru | | **Срок действия:** | Действителен с: 12.11.2021 16:41:56 UTC+05 Действителен до: 21.08.2022 16:56:34 UTC+05 | | **Дата и время создания ЭП:** | 16.11.2021 14:57:37 UTC+05 | |