АННОТАЦИЯ

рабочей программы учебной дисциплины

«**Основы социально-психологического тренинга**»

по направлению подготовки 37.03.01 Психология,

профиль подготовки: социальная психология

# Цели и задачи освоения дисциплины

**Цель изучения дисциплины:**изучение основ современной теории и практики группового психологического тренинга.

**Задачи изучения дисциплины:**

* получить представления о теоретических основаниях организации и проведения группового психологического тренинга
* познакомиться и практически отработать применение основных методов группового тренинга.
* познакомиться с организационно-методическими аспектами проведения тренинга.
* получить представление о процессе группового тренинга.

научиться составлять и оформлять программу психологического тренинга;

- нравственное воспитание личности обучающихся, направленное на усвоение ими принятых в российском научном сообществе этических требований, моральных норм и формирование убеждений в необходимости их соблюдения.

# Место дисциплины в структуре основной образовательной программы высшего образования

Дисциплина «Основы социально-психологического тренинга» относится к базовой части учебного плана направления подготовки 37.03.01 Психология, профиль подготовки: социальная психология (квалификация выпускника «бакалавр»).

Базовыми для данного курса являются читаемые курсы «общая психология», «дифференциальная психология», «психология личности», «психология развития и возрастная психология», «социальная психология», «педагогическая психология». Необходимы знания в области «философии», «логики», «экспериментальной психологии».

# 3.Компетенции выпускника, формируемые в результате освоения дисциплины

В процессе освоения данной дисциплины выпускник формирует и демонстрирует следующие универсальные, общепрофессиональные и профессиональные компетенции при освоении основной образовательной программы высшего образования, реализующей ФГОС ВО:

УК-3 Способен осуществлять социальное взаимодействие и реализовывать свою роль в команде

ОПК-4 Способен использовать основные формы психологической помощи для решения конкретной проблемы отдельных лиц, групп населения и (или) организаций, в том числе лицам с ограниченными возможностями здоровья и при организации инклюзивного образования

ОПК-6 Способен оценивать и удовлетворять потребности и запросы целевой аудитории для стимулирования интереса к психологическим знаниям, практике и услугам

ОПК-7 Способен поддерживать уровень профессиональной компетенции, в том числе за счет понимания и готовности работать под супервизией

ОПК-8 Способен выполнять свои профессиональные функции в организациях разного типа, осознанно соблюдая организационные политики и процедуры

ПК-4 Способен применять стандартные методы и технологии, позволяющие решать коррекционно-развивающие задачи

**Перечень планируемых результатов обучения по дисциплине (модулю), соотнесенных с планируемыми результатами освоения образовательной программы**

В результате освоения дисциплины выпускник должен демонстрировать следующие конечные результаты обучения:

**знать**:

1. основы супервизии.

2. различные теоретико-методологических подходы.

3. особенности групповой динамики.

4. особенности взаимодействия людей в группе.

5. особенности работы ведущего группы;

**уметь:**

1. составлять и оформлять программу тренинга;

2. анализировать тренинговое занятие;

**владеть:**

1. владеть техниками, регулирующими особенности взаимодействия людей в группе;

2. подбором адекватных методик для роста и развития личности в ее профессиональном поле.

**4. Трудоемкость дисциплины.** Общая трудоемкость дисциплины составляет 4 зачетные единицы, 144 часа.

**5. Контроль успеваемости.** Аттестация студентов проводится в форме экзамена.